



Rozpis 30. ročníku Silvestrovského silničního běhu na 10 km

Pořadatel:	TJ Jäkl Karviná, oddíl atletiky
Datum :	úterý 31. prosince 2013 v 10:00 hlavní běh, Běhy dětí následně 10:10
Místo :	Městský stadion a přilehlý lesopark, Karviná-Ráj
Přihlášky :	bud' na http://aquatlon.zatloukalu.eu/ do 30.12. nebo v závodní kanceláři na stadionu přímo na místě, kde jsou sprchy a šatny
Hlavní běh:	Každý startující obdrží startovní číslo od 8:30 do 9:45 a zaplatí vklad 100 Kč Silvestrovské občerstvení v ceně, vydává se v restauraci Sportklub nahoře Předání cen bude provedeno před závodní kanceláři na stadioně
Běhy dětí:	prezentace od 8:30 do 9:45 , startovné se neplatí
Popis trati :	Běží se po vytyčené trati kolem objektu PZKO, konečná MHD č.4, Statek Karviná, restaurace Štěrbá, zastávka MHD u bývalé vojenské správy, kde je otočka a zpět (V některých místech je silně zvlněný terén)
Běhy dětí:	budou se konat v přilehlém lesoparku
Kategorie:	muži do 39 let, muži 40-49 let, muži nad 50 let ženy OPEN

Běhy dětí: Ročník 2003 a mladší, ročníky 1998 - 2002

Pro děti bude připraven běh v lesoparku, dále pak různé závodní a
soutěživé hry po skončení běhu.

Organizátoři :	ředitel závodu: Owczarzy Jan hlavní rozhodčí: Owczarzy Tomáš startér: Kostrzewa Edmund velitel trati: Krhovják Eduard běh dětí: Hana Kršňáková
Ceny:	každý účastník hlavního běhu obdrží účastnický list, vítěz v každé kategorii pohár, první tři v každé kategorii peněžitou odměnu, diplom a věcnou cenu; pro děti budou připraveny věcné ceny a medaile
Rekord trati :	Damian Zawierucha (Polsko) z roku 2010 čas 33:43
Poznámky:	každý startuje na vlastní nebezpečí a odpovídá za zdravotní stav způsobitý pro tento výkon; běží se za normálního silničního provozu, pravidel atletiky a tohoto rozpisu

Z termínové listiny závodů, které budeme pořádat v roce 2014:

14.5.	30. Ročník Jäklacké hodinovky v Havířově	17:00 hodin
26.7.	29. Ročník Běhu na Lysou horu	15:00 hodin
31.12.	31. Ročník Silvestrovského běhu na 10 km	10:00 hodin